

SPORT VOOR 50-PLUSERS

6 maart 2024



Vanaf **dinsdag 16 april 2024** kan je als 50-plusser in het Sportcentrum aan de Leopold III-laan werken aan jouw conditie met telkens op **dinsdag** van **15.30 tot 16.15 uur** 'aquagym' en op **donderdag** 'bewegingsgym' met groep 1 van **14.00 tot 15.00 uur** en groep 2 van **15.15 tot 16.15 uur**.

Ook in de Stedelijke Sporthal Vlamertinge wordt er vanaf 19 april a.s. een uurtje 'bewegingsgym' gegeven en dit telkens op **vrijdag** van **14.00 tot 15.00 uur**.

Eveneens op **vrijdag** van **15.30 tot 16.30 uur** kan men in het Stedelijk Sportcentrum in Ieper, deelnemen aan een uurtje 'omnisport'. Elke week staat hier een andere sporttak op het programma.

Om deel te nemen hoeft men zeker geen sportvrouw of sportman van het jaar te zijn. Het niveau van de activiteiten wordt immers aangepast aan de deelnemers.

Op **dinsdag** van **13.45 tot 15.00 uur** is er vanaf **7 mei** a.s. ook een nieuwe lessenreeks 'Start 2 Padel'. In 6 lessen wordt de basistechniek aangeleerd en maak je ook kennis met de spelregels.

Inschrijven kan online vanaf via www.ieper.be/sportanimatie

Alle verdere info in de [folder](#)

Contactinformatie

- **Sportanimatie**

Leopold III-laan 18
8900 Ieper

- tel. 057 239 400
- sportanimatie@ieper.be
-

Openingsuren

Vandaag open van 08:30 tot 11:45, van 13:00 tot 20:45

Morgen open van 08:30 tot 11:45, van 13:00 tot 20:45

[Alle openingsuren](#)

Volg ons op

- [Facebook](#)