

# Nieuw in de Westhoek: de Dementiewijzer

[Lees voor](#)

9 januari 2025



**Dementie heb je niet alleen. Met trots presenteert de Eerstelijnszone Westhoek de Dementiewijzer: een nieuw, toegankelijk hulpmiddel voor iedereen die met dementie te maken krijgt.**

Dementie roept vaak veel vragen en onzekerheden op. Of je nu een familielid, vriend, mantelzorger of zorgverlener bent, de Dementiewijzer biedt snel en overzichtelijk antwoorden op veelvoorkomende vragen en wijst je de weg naar passende ondersteuning.

## Wat kun je verwachten?

- **Groene zijde:** een uitgebreide vraag-en-antwoord sectie met een overzicht van diensten en zorgvoorzieningen in de Westhoek. Hier vind je informatie over waar je als persoon met dementie of als mantelzorger terecht kunt voor specifieke vragen, ondersteuning, opvang en zorg.
- **Blaue zijde:** praktische en eenvoudige tips voor communicatie en omgang met personen met dementie - begrijpelijk en direct toepasbaar.

De Dementiewijzer helpt om dementie bespreekbaar te maken en biedt handvatten voor een eerste stap naar ondersteuning.

## Waar vind je de Dementiewijzer?

De fysieke Dementiewijzer is verkrijgbaar bij:

- jouw huisarts
- het Jan Yperman Ziekenhuis
- Infopunt dementie in Elverdinge
- Woonzorgcentra
- Diensten voor gezinszorg
- Eerstelijnszone Westhoek
- Expertisecentrum Dementie Sophia

Je kunt ook een digitale versie raadplegen via [www.eerstelijnszone.be/dementiewijzer](http://www.eerstelijnszone.be/dementiewijzer).

De Dementiewijzer is een initiatief van Eerstelijnszone Westhoek, Empact, Expertisecentrum Dementie Sophia en Jan Yperman Ziekenhuis.