

Activiteiten april Ter Plekke, Zillebeke

19 maart 2024



Welkom in dienstencentrum Ter Plekke, Zillebeke in OC In 't Riet, Seelbachdreef, Zillebeke!

De **cafetaria** is elke dinsdag open van 8.30 tot 16.30 uur. Kaartspel en krant ter beschikking en steeds mogelijkheid om iets te drinken.

Hulp bij allerhande vragen: papieren, huishulp, luisterend oor, smartphone begeleiding... Er is altijd iemand aanwezig om te luisteren en je op weg te helpen.

Activiteiten: Wekelijkse gezondheidswandeling - 9.30-10 uur. Vertrek aan OC In 't Riet.

- Dinsdag 2 april - van 14 tot 15.30 uur:
Workshop poppies maken. We maken hét symbool van Ieper, de klapproos of poppy, in sneldrogende klei. Vandaag maken we de poppies, op 23 april doen we de afwerking. Inschrijven kan tot 26 maart. Prijs: € 4. Inschrijven = betalen.
- Dinsdag 9 april:
De hele dag **welkom** voor een vraag, babbelen,...
- Dinsdag 16 april - van 14 tot 15.30 uur:
Omgaan met pijn. Vrijwilliger Laurent deelt, als pijnpatiënt, graag zijn ervaringen met jullie tijdens dit gratis infomoment. Graag inschrijven in Ter Plekke of via zorgnetwerk@ieper.be of 057 451 780 (uiterlijk een week voordien).
- Dinsdag 23 april - van 13.30 tot 16 uur:
Hobbycafé. Ben je graag creatief bezig, liefst in gezelschap? Neem je materiaal mee en schilder, kleur of brei naar hartenlust in ons hobbycafé. Wie wil, kan ook zijn poppy verder afwerken vandaag.
- Dinsdag 30 april:
Ochtendwandeling met ontbijt. Van 8 tot 10 uur. De dag starten met een ontbijt in goed gezelschap geeft je vleugels! Voor wie daarenboven ook houdt van een deugddoende ochtendwandeling met ontbijt: je bent meer dan welkom bij ons! Het ontbijt start om 8u, daarna maken we een rustige wandeling in de omgeving. Prijs: € 7. Inschrijven vóór dinsdag 23 april bij Bo, inschrijven = betalen.

Digitale hulp. Van 13.30 tot 15.30 uur. Heb je een digi-vraag? Je kan langskomen met je smartphone, laptop of tablet en we proberen je op weg te helpen met je vraag.

Deze werking richt zich hoofdzakelijk tot lokale bewoners uit Zillebeke en Hollebeke.

Heb je een idee voor een leuke activiteit? Help je graag mee nadenken over de buurtwerking? Wil je je graag inzetten als vrijwilliger? Neem gerust contact op met Bo Masson van Zorgnetwerk Ieper (057 451 780).

[Toon op kaart](#)

Contactinformatie

- **Zorgnetwerk-LDC Ter Plekke Zillebeke**

OC In 't Riet

Seelbachdreef 4
8902 Zillebeke

◦ tel. 057 451 780

- zorgnetwerk@ieper.be
- <https://www.ieper.be/zorgnetwerk>

Openingsuren

Vandaag gesloten

Morgen open van 08:30 tot 16:30

[Alle openingsuren](#)

Volg ons op

- [Facebook](#)