

Van zomer- naar wintertijd

[Lees voor](#)

25 oktober 2024



In de nacht van 26 op 27 oktober schakelen we over naar de wintertijd: de klok gaat een uur terug, van 3 uur naar 2 uur.

De dagen worden korter, maar we krijgen weer extra ochtendlicht. Maak je klaar voor de gezelligheid van de donkere maanden. En naast het cadeau van een uur meer slaap, zorgt de uurverandering er ook voor dat onze sociale tijd, de zonnetijd en ons bioritme ook weer iets beter op elkaar afgestemd zijn.