

# Maak gratis je eerste afspraak bij de eerstelijnspsycholoog

[Lees voor](#)

8 november 2023



## Voor 4 of 11 euro naar de psycholoog, niet zo'n gek idee!

Er wordt op alle vlakken erg veel van ons verwacht. Soms kan het te veel worden. Je geest en je lichaam raken overbelast. Je voelt je slecht in je vel. De coronacrisis hakte er bij veel mensen stevig in, met vaak zware sociale en financiële gevolgen. Opdat iedereen die dat nodig heeft, een goede toegang zou hebben tot professionele psychische ondersteuning, heeft de overheid een initiatief gelanceerd waardoor veel mensen zich kunnen laten begeleiden door een psycholoog.

## Psychisch welzijn voor iedereen

De toegankelijkheid en de prijs van psychologische hulp mogen geen drempel meer zijn. Dit aanbod is gericht op zowel kinderen, adolescenten als volwassenen. Hierbij gaat extra aandacht voor hen die het zwaarst getroffen zijn door de coronapandemie.

Vraag informatie bij je huisarts of zorgverlener.

## Welke psychologen en orthopedagogen

Raadpleeg de website [www.elpen.be](http://www.elpen.be) voor een overzicht van de mogelijkheden in jouw buurt of vraag na bij je huisarts of zorgverlener.

Enkele eerstelijnspsychologen hebben ook een zitdag in LDC De Kersecorff en AC Auris (enkel op afspraak).

## Wat kost de begeleiding

- 11 euro per individueel gesprek
- 4 euro per individueel gesprek wanneer je recht hebt op verhoogde tegemoetkoming van het ziekenfonds
- Maximaal 2,5 euro per groepsessie

Opgelet! Je moet in orde zijn met je ziekteverzekering

## Maak gratis je eerste afspraak

Voor iedereen die in aanmerking komt, is het eerste gesprek met de psycholoog gratis.

Vraag informatie en check of je in aanmerking komt

- bij je huisarts
- via de website [www.elpen.be](http://www.elpen.be) (West-Vlaams overzicht voor aanbod volwassenen en kinderen en jongeren)
- Je eerste afspraak krijg je al een week tot een maand na je aanvraag.

[Toon op kaart](#)