

Gezondheidswandelingen

[Lees voor](#)

11 februari 2025



Bewegen is gezond en houdt je fit! Elke week wandelen we een halfuurtje in verschillende buurten op een rustig tempo. Zin om mee te gaan?

Op volgende locaties kan je wekelijks terecht voor de gezondheidswandeling:

- Elke dinsdag - 9.30u.-10u. - **start zitbank bij Pompstraat, 't Eilandje, Ieper**
- Elke dinsdag - 9.30u.-10u. - **start OC In 't Riet, Zillebeke**
- Elke donderdag - 9u.-9.30u. - **start kerk De Capucienen, Ieper**
- Elke vrijdag - 9.30u.-10u. - **start OC Ten Vrielande, Boezinge**
- Elke 2de en 4de vrijdag (trager tempo) - 9.30u.-11u. - **start OC Ten Vrielande, Boezinge**

i.s.m. [Sportdienst](#), [VZW Vondels](#), [PZ Heilig Hart](#), [Samana](#) en [De Zilveren Brugghe](#).

[Toon op kaart](#)

Contactinformatie

- **Zorgnetwerk**

Ter Waarde 1
8900 Ieper

- tel. 057 451 780
- zorgnetwerk@ieper.be
- <https://www.ieper.be/zorgnetwerk>

Openingsuren

Vandaag gesloten
Morgen open van 08:30 tot 12:30, van 13:30 tot 16:30
[Alle openingsuren](#)

Volg ons op

- [Facebook](#)