

Activiteiten oktober 2025 Ter Plekke, De Wissel

Lees voor

19 september 2025



Welkom in Ter Plekke, De Wissel, Grachtstraat 15, Ieper!

- **NIEUW:** elke maandag van 13.30 tot 16.30 uur: **welkom** voor een babbel en info
- Elke dinsdag van 13.30 tot 16.30 uur: **naaitafel en vrije instuif** voor een babbel, koffie, gezelschapsspel, hulp met papieren of smartphone,...
- Elke dinsdag van 14 tot 16 uur en elke vrijdag van 10 tot 12 uur: **digipunt**: een digihelper beantwoordt al jouw digitale vragen
- Elke dinsdag van 14 tot 16 uur en elke vrijdag van 10 tot 12 en 12.30 tot 14 uur: **Nederlandse oefenbabbel**s met vrijwilligers (**uitzonderlijk niet** op 14 oktober)
- Elke dinsdag van 13.30 tot 15.30 uur: eenvoudige **hand- en nagelverzorging**, voor wie het wenst kunnen nagels gelakt worden: € 5 of € 4 met eigen nagellak
- Elke vrijdag van 10 tot 16 uur: **infopunt "Goedkoop op stap"**
- Vrijdag 10 & 17 oktober - van 10 tot 13 uur
Gespreksmoment met **psychologe**. Afspraak niet nodig.
- Vrijdag 17 oktober - van 9.30 tot 11 uur
Vragen rond **woonproblemen** i.s.m. SAAMO. Woonkwaliteit, communicatie met eigenaar, premies,... Vooraf inschrijven niet nodig.
- Zaterdag 18 oktober - van 18.30 tot 20.30 uur
Welzijnsuurtjes : iedereen welkom voor wat extra zelfzorg-tijd. Onze vrijwilligers verwennen je met een Japanse massage of begeleiden je tijdens een yogasessie.
Prijs: € 5 (of € 1 aan **UITPAS**-tarief). Graag vooraf inschrijven bij Joke of via zorgnetwerk@ieper.be.
Breng een handdoek en/of laken mee en een yogamatje. Draag losse kledij. Er is thee voorzien.
Handverzorging vanaf 17.30 uur.
- Maandag 20 oktober - van 13.30 tot 16.30 uur
Vragen rond **woonproblemen** i.s.m. SAAMO. Woonkwaliteit, communicatie met eigenaar, premies,... Vooraf inschrijven niet nodig.
- Dinsdag 21 oktober - van 14 tot 15 uur
Schaken voor beginners en gevorderden. Iedereen welkom! Vooraf inschrijven niet nodig.
- Vrijdag 24 oktober - van 10 tot 12 uur
Vragen over **energieverbruik** of **energiefactuur** i.s.m. Goed Wonen. Vooraf inschrijven niet nodig.

Meer info over de activiteiten bij Joke (Facebook: Joke ZNW Ieper) of bij zorgnetwerk@ieper.be of 057 451 780.

Contactinformatie

- **LDC Ter Plekke De Wissel**

De Wissel

Grachtstraat 15
8900 Ieper

- tel. 057 451 780
- zorgnetwerk@ieper.be
- <https://www.ieper.be/zorgnetwerk>

Openingsuren

Vandaag gesloten

Morgen open van 13:30 tot 16:30

[Alle openingsuren](#)

Volg ons op

- [Facebook](#)