

Activiteiten juni 2025 Ter Plekke, Zillebeke

Lees voor

15 mei 2025



Welkom in dienstencentrum Ter Plekke, Zillebeke in OC In 't Riet, Seelbachdreef, Zillebeke!

De **cafetaria** is elke dinsdag open van 8.30 tot 16.30 uur. Kaartspel en krant ter beschikking en steeds mogelijkheid om iets te drinken.

Hulp bij allerhande vragen: papieren, huishulp, luisterend oor, smartphone begeleiding... Er is altijd iemand aanwezig om te luisteren en je op weg te helpen.

Activiteiten: Wekelijkse gezondheidswandeling - Start om 9.30 uur. Verschillende afstanden mogelijk. Vertrek aan OC In 't Riet.

- Dinsdag 3 juni - van 13.30 tot 16 uur - gratis
Kleuren voor volwassenen. Kleuren is voor iedereen, bij kleuren focus je op de kleurplaat. Kleuren kan ook een goede vorm zijn van mindfulness of meditatie, het helpt je om te focussen op 1 ding. Wij voorzien potloden en kleurplaten, inschrijven hoeft niet.
- Dinsdag 10 juni - van 8.30 tot 16.30 uur
Een hele dag **welkom** voor een babbeltje en een drankje.
- Dinsdag 17 juni - van 13.30 tot 15.30 uur - gratis
Digipunt. Digitale hulp nodig? Problemen met een update? Onze digihelper komt deze namiddag langs.
- Maandag 23 juni - van 11.30 tot 14 uur - € 20
Samen Tafelen. Kom in gezelschap tafelen met buurtbewoners in OC Ridder de Stuers. Inschrijven uiterlijk woensdag 11 juni bij Bo in Ter Plekke.
- Dinsdag 24 juni - van 13.30 tot 15.30 uur - gratis
Sessie digibank 'veilig surfen op het internet'. Je leert de basis van internetveiligheid, herkent verdachte activiteiten en ontdekt hoe je jezelf kunt wapenen tegen hackers en oplichters. We leren het herkennen van valse e-mails en websites, veilig online winkelen en bankieren. Inschrijven kan tot 17 juni bij Bo in Ter Plekke, zorgnetwerk@ieper.be of 057/451 780.

Deze werking richt zich hoofdzakelijk tot lokale bewoners uit Zillebeke en Hollebeke.

Heb je een idee voor een leuke activiteit? Help je graag mee nadenken over de buurtwerking? Wil je je graag inzetten als vrijwilliger? Neem gerust contact op met Bo Masson van Zorgnetwerk Ieper (057 451 780).

Toon op kaart

Contactinformatie

• LDC Ter Plekke Zillebeke

OC In 't Riet

Seelbachdreef 4
8902 Zillebeke

- tel. 057 451 780
- zorgnetwerk@ieper.be
- <https://www.ieper.be/zorgnetwerk>

Openingsuren

Vandaag gesloten

Morgen gesloten

[Alle openingsuren](#)

Volg ons op

- [Facebook](#)