

Activiteiten juli 2025 Ter Plekke, De Wissel

Lees voor

7 juli 2025



Welkom in Ter Plekke, De Wissel, Grachtstraat 15, Ieper!

- Elke dinsdag van 14 tot 16 uur: **naaitafel en vrije instuif** voor een babbel, koffie, gezelschapsspel, hulp met papieren of smartphone,...
- Elke dinsdag van 14 tot 16 uur en elke vrijdag van 10 tot 12 uur: **digipunt**: een digihelper beantwoordt al jouw digitale vragen
- Elke dinsdag van 14 tot 16 uur en elke vrijdag van 10 tot 14 uur: **Nederlandse oefenbabbels** met vrijwilligers
- Elke dinsdag van 13.30 tot 15.30 uur: eenvoudige hand- en nagelverzorging, voor wie het wenst kunnen nagels gelakt worden: € 5 of € 4 met eigen nagellak
- Elke vrijdag van 10 tot 14 uur: **infopunt "Goedkoop op stap"**
- Heerlijke verfrissende **alcoholvrije mojito** beschikbaar - € 2
- Dinsdag 8/7 en 26/8 - van 9.30 tot 11.30 uur
Nederlands oefenen voor **ouders met kindjes** tot 4 jaar
- Vrijdag 11/7, 18/7 - 8/8 - 22/8 - telkens van 14 tot 15.30 uur
Themawandeligen: rustig wandelen terwijl je Nederlands oefent en plekken leert kennen
- Vrijdag 11 & 18/7 - van 10 tot 13 uur
Gespreksmoment met **psychologe**
- Dinsdag 15/7 - van 14 tot 16 uur
Vrij schaken voor beginners en gevorderden
- Vrijdag 18/7 - van 10 tot 12 uur
Vragen over je **energiefactuur**
- Zaterdag 19/7 - van 18.30 tot 20.30 uur
Welzijnsuurtjes : iedereen welkom voor wat extra zelfzorg-tijd. Onze vrijwilligers verwennen je met een Japanse massage of begeleiden je tijdens een yogasessie.
Prijs: € 5 (of € 1 aan **UITPAS**-tarief). Graag vooraf inschrijven bij Joke of via zorgnetwerk@ieper.be.
Breng een handdoek en/of laken mee en een yogamatje. Draag losse kledij. Er is thee voorzien.
- Vrijdag 25/7 - van 13 tot 16 uur
Telecomloket: betaal je teveel voor GSM, tv of internet? Breng je 3 laatste facturen mee (digitaal of op papier).

Meer info over de activiteiten bij Joke (Facebook: Joke ZNW Ieper) of bij zorgnetwerk@ieper.be of 057 451 780.

Contactinformatie

- **LDC Ter Plekke De Wissel**

De Wissel

Grachtstraat 15
8900 Ieper

- tel. 057 451 780
- zorgnetwerk@ieper.be
- <https://www.ieper.be/zorgnetwerk>

Openingsuren

Vandaag gesloten
Morgen gesloten
[Alle openingsuren](#)

Volg ons op

- [Facebook](#)