

# Activiteiten december 2025 Ter Plekke, De Wissel

Lees voor

24 november 2025



## Welkom in Ter Plekke, De Wissel, Grachtstraat 15, Ieper!

- **NIEUW:** elke maandag van 13.30 tot 16.30 uur: **welkom** voor een babbel en info
  - Elke dinsdag van 13.30 tot 16.30 uur: **naaitafel en vrije instuif** voor een babbel, koffie, gezelschapsspel, hulp met papieren of smartphone,...
  - Elke dinsdag van 14 tot 16 uur en elke vrijdag van 10 tot 12 uur: **digipunt**: een digihelper beantwoordt al jouw digitale vragen (installeren van itsme, bankapps, online documenten invullen ...)
  - Elke dinsdag van 14 tot 16 uur en elke vrijdag van 10 tot 12 en 12.30 tot 14 uur: **Nederlandse oefenbabbels** met vrijwilligers
  - Elke dinsdag van 13.30 tot 15.30 uur: eenvoudige **hand- en nagelverzorging**, voor wie het wenst kunnen nagels gelakt worden: € 5 of € 4 met eigen nagellak
  - Elke vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur: welkom voor een babbel, info, wachtplek voor de voedselhulp
  - Elke vrijdag van 10 tot 16 uur: **infopunt "Goedkoop op stap"**
- 
- Dinsdag 2 december - van 14 tot 16 uur  
**Koffie en formulieren.** Onzeker bij het invullen van een formulier? Begrijp je een brief niet? Wil je hulp bij een telefoon naar een dienst? Kom gerust langs.  
**Baked with love.** TIP! We bakken voor het goede doel. Koop wafels - met liefde gemaakt - en steun mee het Alzheimeronderzoek.
  - Dinsdag 9 december - van 14 tot 16 uur  
**Leuke dingen haken.** Vrijwilligers helpen je op weg. Breng gerust je eigen werkje mee.
  - Vrijdag 12 & 19 december - van 10 tot 13 uur  
Gespreksmoment met **psychologe**. Nood aan een luisterend oor en tips bij zorgen, stress, piekeren,...? Afspraak niet nodig.
  - Dinsdag 16 december - van 14 tot 15 uur  
Kom **schaken**. Iedereen welkom! Vooraf inschrijven niet nodig.
  - Zaterdag 20 december - van 18.30 tot 20.30 uur  
**Welzijnsuurtjes** : iedereen welkom voor wat extra zelfzorg-tijd. Onze vrijwilligers verwennen je met een Japanse massage of begeleiden je tijdens een yogasessie.  
Prijs: € 5 (of € 1 aan **UITPAS**-tarief). Graag vooraf inschrijven bij Joke of via [zorgnetwerk@ieper.be](mailto:zorgnetwerk@ieper.be).  
Breng een handdoek en/of laken mee en een yogamatje. Draag losse kledij. Er is thee voorzien.  
**Handverzorging** vanaf 17.30 uur.
  - Vrijdag 26 december - van 8.30 tot 16.30 uur  
**De Wissel is open** maar geen digitale hulp mogelijk, geen oefenbabbels Nederlands en geen assistent van OCMW.

Meer info over de activiteiten bij Joke (Facebook: Joke ZNW Ieper) of bij [zorgnetwerk@ieper.be](mailto:zorgnetwerk@ieper.be) of 057 451 780.

## Contactinformatie

- **LDC Ter Plekke De Wissel**

## **De Wissel**

Grachtstraat 15  
8900 Ieper

- tel. 057 451 780
- [zorgnetwerk@ieper.be](mailto:zorgnetwerk@ieper.be)
- <https://www.ieper.be/zorgnetwerk>

## **Openingsuren**

Vandaag gesloten

Morgen gesloten

[Alle openingsuren](#)

## **Volg ons op**

- [Facebook](#)