

INFO & INSCHRIJVINGEN



Inschrijven kan vanaf **donderdag 11/12/25 om 9.00 uur online via sportpromotie.ieper.be** of vanaf **9.30 uur aan de balie** van de sportdienst.

Opgelet!

- **Inschrijven = betalen**
- Korting mogelijk voor houders van een UiTPAS met verhoogde tegemoetkoming.
- Online kan je enkel jezelf en geen andere personen inschrijven.
- Er is geen les in de schoolvakanties of op feestdagen.
- Terugbetalingen gebeuren enkel bij ziekte/kwetsuur na afgifte van een medisch attest.
- Annuleren kan enkel via e-mail naar sportdienst@ieper.be
- Onze algemene voorwaarden vind je op www.ieper.be/sport-av



Sportdienst



#SPORTERSBELEVENMEER
Beleef het, deel het!   

Leopold III-Laan 18, 8900 Ieper | tel. 057 239 400 | sportdienst@ieper.be | www.ieper.be/sport

SPORTLESSEN



Sportdienst



Leopold III-Laan 18, 8900 Ieper | tel. 057 239 400 | sportdienst@ieper.be | www.ieper.be/sport



START2PADEL 🏸🏸🏸

Padel is een unieke racketsport, voor iedereen toegankelijk! Ontdek alle basistechnieken van deze mix van tennis en squash. We starten van nul en leren geleidelijk aan alle regels in deze lessenreeks.

- # 6 lessen
- € € 30
- 📍 Padelvelden, Sportcentrum, Leopold III-Laan 18, Ieper

START2PADEL op maandag van 13.30 tot 14.45 uur
van maandag 20 april t.e.m. 1 juni

AQUAGYM 🏊🏊🏊

Net zoals aerobics is aquagym een total body-workout. Op muziek worden alle grote spiergroepen aangesproken waarbij het water voor de nodige weerstand zorgt. Door het grote drijfvermogen is het mogelijk om de oefeningen zonder schokbelasting te kunnen uitvoeren.

- # 20 lessen
- € € 90
- + € 5 waarborg toegangskaart
- 📍 doelgroepenbad (diepte 1,20 m), Stedelijk Zwembad, Leopold III-laan 18-Ieper.

AQUAGYM op dinsdag van 15.30 tot 16.15 uur
vanaf dinsdag 13 januari

EVENWICHT & SPIERKRACHT 🧘🧘🧘

Wie durft nog op 1 been te gaan staan? Kan je vooruit en achteruit op 1 lijn lopen? Terwijl je je armen beweegt? Evenwicht in combinatie met spierkracht blijft belangrijk, zeker op latere leeftijd. Samen met leeftijdsgenoten dagen we jullie uit, ieder naar zijn eigen mogelijkheden.

- # 10 lessen
- € € 30
- 📍 polyvalentezaal, sporthal 1, Sportcentrum Leopold III-Laan 18, Ieper

EVENWICHT & SPIERKRACHT op dinsdag van 14 tot 15 uur
van 13 januari t.e.m. 24 maart

BEWEGINGSGYM 🧘🧘🧘

Gevarieerde lessen waarbij de focus gelegd wordt op bewegen, lenigheid, lichaamshouding en spierversterkende oefeningen.

IEPER

BEWEGINGSGYM op donderdag van 14.00 tot 15.00 uur
BEWEGINGSGYM op donderdag van 15.15 tot 16.15 uur
vanaf 15 januari

- # 19 lessen
- € € 60
- 📍 polyvalente zaal sporthal 1, Sportcentrum Leopold III-Laan 18, Ieper

VLAMERTINGE

BEWEGINGSGYM op vrijdag van 14.00 tot 15.00 uur
vanaf 16 januari

- # 18 lessen
- € € 60
- 📍 Sporthal Vlamertinge, Poperingseweg 479, 8908 Vlamertinge

OMNISPORT 🏸🏸🏸

Elke week een andere sportactiviteit zoals badminton, netbal, wandelvoetbal, tafeltennis ...

- # 18 lessen
- € € 60
- 📍 zaaldeel 4 sporthal 2, Sportcentrum Leopold III-Laan 18, Ieper

OMNISPORT op vrijdag van 15.30 tot 16.45 uur
vanaf 16 januari