

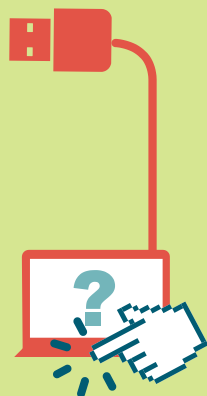


Vlaanderen
verbeelding werkt

DIGIBANK

REGIO IEPER

GRATIS



Digitale vraag?

1-op-1 begeleiding

Opleidingen

januari tot juni 2026

Ieper - Zonnebeke - Langemark-Poelkapelle



Gefinancierd door
de Europese Unie
NextGenerationEU

Inhoudsopgave

Digipunten	p. 4
Telecomloket	p. 5

Opleidingen	p. 5
--------------------------	------

Communicatie en sociale media

Whatsapp	p. 5
Nederlands oefenen met de smartphone.....	p. 5
E-mailen.....	p. 6
Een mooie instagrampost maken en stories delen met vrienden.....	p. 6
Sociale media.....	p. 6
Instagram.....	p. 7

Interessante apps

Tv kijken met je smartphone.....	p. 7
Je elektriciteitsverbruik volgen op MijnFluvius & je digitale meter	p. 8
Werken met Canva: affiche en flyers maken	p. 8
Tv kijken op en via mijn smartphone, tablet of computer.....	p. 8
e-Boeken lezen.....	p. 9
Apps rond noodgevallen.....	p. 9
Belfius-app.....	p. 9
Apps voor je gezondheid, financiën en overheidszaken.....	p. 10
Onmisbare apps voor je smartphone.....	p. 10
De natuur in met de smartphone.....	p. 10
Ontwerpen in Canva.....	p. 11
Werken met je Google-Account.....	p. 11
Betalen met je smartphone.....	p. 11
Muziekstreaming apps ontdekken	p. 11
Apps voor in de supermarkt.....	p. 12
Softwarepareltjes.....	p. 12
Uitpas-app.....	p. 12
Apps voor in de winkel.....	p. 12
Actua op de smartphone en fake news.....	p. 13

Jouw toestel

De smartphone als praktisch hulpmiddel	p. 13
Windows 11.....	p. 13
Starten met computer en internet.....	p. 14
Kennismaking met de smartphone.....	p. 14
Computer en smartphone: handige online diensten voor dagelijks gebruik.....	p. 15
Ontdek je smartphone.....	p. 15
Je wifi zelf controleren en verbeteren.....	p. 16
Computer en smartphone: Dagelijkse computerkost.....	p. 16
Opfriscursus computer	p. 16
Orde op je smartphone.....	p. 16
Foto's bewerken en opslaan in de cloud.....	p. 17
Reclame en spam op mijn toestel, wat kan ik er aan doen?.....	p. 17
Wees meester in je fotogalerij	p. 17
Digipunt - account aanmaken bij je telecomoperator.....	p. 18
Smartphone onderhoud (Android).....	p. 18

Starten met computer.....	p. 18
Orde op je smartphone.....	p. 18
Bestandsbeheer.....	p. 19
Symbolen op mijn smartphone, wat betekenen ze juist?.....	p. 19
Cloud.....	p. 19
Mobiliteit	
Apps voor wandel- en fietsknooppunten: hoe werkt dit?.....	p. 20
Mobiliteit en het openbaar vervoer.....	p. 20
Handypark-app.....	p. 21
Fiets- en wandelapps.....	p. 21
Auto-apps.....	p. 22
Apps om je autorit te vereenvoudigen.....	p. 22
Fiets- en wandelapps.....	p. 22
Nieuwe technologieën	
Digisnack: Proeven van AI en ChatGPT.....	p. 23
AI voor beginners.....	p. 23
Artificiële intelligentie.....	p. 24
Wat is ChatGPT en hoe kan ik het gebruiken?.....	p. 24
AI, praktische tools.....	p. 24
Overheid en gezondheid	
Apps voor een gezonde levensstijl.....	p. 25
itsme® & MyGov.....	p. 25
itsme®.....	p. 25
Doccle en e-Box.....	p. 26
Je digitaal gezondheidsdossier raadplegen.....	p. 26
Digitale gezondheidszorg.....	p. 26
Wegwijs op mijngezondheid.be.....	p. 26
Veiligheid	
Wachtwoorden en accounts.....	p. 27
Phishing.....	p. 27
Infosessie voor slachtoffers van cyberfraude.....	p. 27
Phishing.....	p. 28
Wachtwoordkluis.....	p. 28
Digisnack: Veilig en bewust online.....	p. 28
Online- en beleggingsfraude.....	p. 29
Veilig online bankieren.....	p. 29
Tweestapsverificatie.....	p. 29
Toverhacks.....	p. 30
Werk zoeken	
CV opmaken in Canva.....	p. 30
Online vacatures zoeken en solliciteren.....	p. 31
Klantendossier VDAB.....	p. 31



Digipunten?

Een plaats waar een digihelper je digitale vraag gratis 1-op-1 beantwoordt.

Mogelijke vragen:

- Installeren van apps (Istme, WhatsApp, 4411 ...)
- Inloggen op overheidswebsites (MijnGezondheid, MyPension ...)
- Een online formulier invullen
- Een veilig wachtwoord aanmaken
- Instellingen van je toestel
- Phishing herkennen
- ...

Breng je eID mee met bijhorende pincode.
Zo kan je probleem snel opgelost worden.

Waar en wanneer kan je terecht?

IEPER

Argos Ieper

Dikkebusseweg 15 A
8900 Ieper
057 239 340
elke dinsdag en woensdag
van 15 tot 17 uur

Bibliotheek Ieper

Weverijstraat 9
8900 Ieper
057 239 420
• elke woensdag van 14 tot 16 uur
• laatste donderdag van de maand van
17 tot 19 uur na telefonische afspraak

LDC De Kersecorff

Rijckeklarrenstraat 83
8900 Ieper
057 451 780
1st en 3^{de} maandag van
de maand van 14 tot 16 uur
na telefonische afspraak

Heilig Hart PZ

Poperingseweg 16
8900 Ieper
057 239 111
elke maandag van 13.30 tot 14.30 uur

LDC Ter Plekke De Wissel

Grachtstraat 15
8900 Ieper
057 451 780
• elke dinsdag van 14 tot 16 uur
• elke vrijdag van 10 tot 12 uur

Jan Yperman Ziekenhuis

Briekestraat 12
8900 Ieper
057 353 535
• elke maandag van 14 tot 16 uur
• elke donderdag van 9.30 tot
11.30 uur

LANGEMARK-POELKAPELLE

Bibliotheek Langemark-Poelkapelle
Klerkenstraat 37A
8920 Langemark-Poelkapelle
057 214 338
1^{ste}, 3^{de} en 5^{de} maandag van de maand van
16.15 tot 18.15 uur

LDC De Stek

Lekkerboterstraat 1
8920 Langemark-Poelkapelle
057 490 830
2^{de} en 4^{de} dinsdag van de maand
van 14 tot 16 uur

ZONNEBEKE

Bibliotheek Zonnebeke

Berten Pilstraat 5
8980 Zonnebeke
051 770 158
tweewekelijks op dinsdag van
16.30 tot 18.30 uur

De Passage

Kraaiveldstraat 6
8920 Passendale
0473 130 216
Na telefonische afspraak

Dorpspunt Zandvoorde

Zandvoordeplaats 36
8980 Zandvoorde
057 205 277
Na telefonische afspraak

actuele info:
www.ieper.be/digibank

Telecomloket

Betaal je teveel voor GSM, tv en internet? Laat het controleren!

- 1 **Maak een afspraak** in ons telecomloket door te mailen naar digibank@ieper.be of 057 451 829.
- 2 **Vermeld je telefoonnummer** zodat we telefonisch je afspraak kunnen vastleggen.
- 3 **Benodigheden:** je laatste 3 telecomfacturen (op papier of in de app)

Ieper

- LDC De Wissel
vrijdag 30 januari 2026 | 9u30 - 16u
- LDC De Kersecorff
maandag 22 juni 2026 | 9u30 - 16u

Langemark

- LDC De Stek
vrijdag 20 februari 2026 | 9u30-12u30
vrijdag 5 juni 2026 | 13u - 16u

Zonnebeke

- OC De Leegte Platse
woensdag 4 februari 2026 | 15u-18u
- OC 't Gelevelt
woensdag 15 april 2026 | 15u - 18u

Gratis opleidingen

Inschrijven kan vanaf 12 januari 2026 om 17u.

Dit kan via de website of telefonisch bij onze partners of op 057 451 829 tussen 17u en 19u.

Communicatie en sociale media

Whatsapp

Argos

Whatsapp is een populaire app om online te communiceren (chatten, foto's te versturen, bellen en spraakberichten te versturen). In deze workshop leren we de app te gebruiken en proberen we verschillende functies uit.
meebrengen: smartphone met WhatsApp al geïnstalleerd. Nog geen WhatsApp? Kom langs in 1 van onze digipunten (p. 4)

- 🕒 dinsdag 27 januari 2026 | 13u-15u
- 📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper
- ➔ inschrijven: tonnie.vanexem@argosvzw.be, www.argosvzw.be of 0479 600 325

Nederlands oefenen met de smartphone

Argos

Er bestaan verschillende manieren om online te communiceren. In deze workshop maken we kennis met enkele apps die ons helpen Nederlands te leren en te vertalen. Deze workshop is specifiek voor anderstaligen.
meebrengen: smartphone

Voor anderstaligen:

- 🕒 woensdag 28 januari 2026 | 13u-15u
- 🕒 woensdag 15 april 2026 | 13u-15u
- 🕒 woensdag 3 juni 2026 | 13u-15
- 📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper
- ➔ inschrijven: tonnie.vanexem@argosvzw.be, www.argosvzw.be of 0479 600 325

E-mailen

Argos

Veel digitale communicatie gaat via e-mail. In deze workshop leren we een mailbox beheren, een goede e-mail schrijven en bijlages toevoegen aan je e-mail. E-mailen is ook een belangrijke vaardigheid in de zoektocht naar werk.

meebrengen: smartphone en/of laptop

Algemeen:

- 🕒 vrijdag 6 februari 2026 | 8u30-10u30
- 🕒 vrijdag 3 april 2026 | 8u30-10u30
- 🕒 vrijdag 26 juni 2026 | 8u30-10u30

Voor anderstaligen:

- 🕒 woensdag 25 februari 2026 | 13u-15u
- 🕒 woensdag 6 mei 2026 | 13u-15u
- 📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper
- ➔ inschrijven: tonnie.vanexem@argosvzw.be, www.argosvzw.be of 0479 600 325

Een mooie instagrapost maken en stories delen met vrienden

De Lovie vzw

Leer hoe je snel en eenvoudig een mooie Instagrapost maakt! In deze basisworkshop ontdek je hoe je foto's opfrist, een leuke tekst toevoegt en alles netjes plaatst. We tonen je ook hoe je korte, speelse stories maakt en deelt met vrienden. Je hebt geen ervaring nodig—alles wordt stap voor stap uitgelegd.

meebrengen: smartphone

- 🕒 dinsdag 21 april 2026 | 14u-16u
- 📍 Dorpspunt in Zandvoorde, Zandvoordeplaats 36, 8980 Zonnebeke
- 🕒 dinsdag 28 april 2026 | 14u-16u
- 📍 Woonzorgcentrum Passendale, Kkraaiveldstraat 8, 8980 Passendale
- ➔ inschrijven: 057 205 277 of dorpspuntinzandvoorde@delovie.be

Sociale media

Ligo

Je leert: kennismaken met de verschillende soorten sociale media (facebook, instagram, pinterest,...), werken met sociale media en aandacht hebben voor de veiligheid en privacy rond sociale media

meebrengen: smartphone

- 🕒 van dinsdag 19 mei > 16 juni 2026 (geen les op 26 mei) | 13u-16u
- 📍 Het Perron - Lokaal 11, Fochlaan 1, 8900 Ieper
- ➔ inschrijven: windy.luypaert@ligo-regiobow.be of 051 500 969

Instagram

Argos

Instagram is een populaire sociale media app waarop je foto's kan plaatsen en verhalen kan maken. Je kan er ook foto's/verhalen zien van anderen maar ook van bedrijven en organisaties. In deze workshop leren we een post maken op Instagram (een foto en een verhaal) en leren we andere accounts te volgen en te reageren op een post.

meebrengen: smartphone met Instagram al geïnstalleerd + account op instagram.

Nog geen account? Kom langs in 1 van onze digipunten (p. 4)

🕒 dinsdag 7 juli 2026 | 13u-15u

📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper

➡ inschrijven: tonnie.vanexem@argosvzw.be, www.argosvzw.be of 0479 600 325

Interessante apps

Tv kijken met je smartphone

Cervo Go

Wil je graag tv-programma's herbekijken of live tv kijken op je smartphone of tablet, waar en wanneer je maar wil? Wat leer je in deze cursus?

- Tv-apps downloaden en installeren op je smartphone of tablet
- Een account aanmaken en inloggen op VRT MAX en gelijkaardige apps
- Programma's zoeken, herbekijken of streamen
- Tv kijken op een groter scherm
- Je leert hoe je kunt casten naar je tv via bijvoorbeeld Google Chromecast of een slimme televisie.

meebrengen: smartphone of tablet + je wachtwoord om via de PlayStore of Appstore apps te installeren

🕒 maandag 26 januari, 2 en 9 februari 2026 | 13u30-16u45

📍 Flexruimte Bib Zonnebeke, Berten Pilstraat 5, 8980 Zonnebeke

➡ inschrijven: www.cervogo.be (opleiding - digibanken) of 058 415 161

Je elektriciteitsverbruik volgen op MijnFluvius & je digitale meter

Woondienst Zonnebeke en Langemark-Poelkapelle en Energiehuis Westhoek

In deze workshop leer je stap voor stap hoe je werkt met de website van MijnFluvius. We tonen je waar je je verbruiksgegevens vindt, hoe je grafieken interpreteert en hoe je slimme inzichten haalt uit je digitale meter. Heb je nog geen MijnFluvius-account? Geen probleem! Tijdens de workshop helpen we je persoonlijk bij het aanmaken en instellen van je account, zodat je meteen aan de slag kunt. **meebrengen: een elektriciteitsfactuur (voor je EAN-code), smartphone met itsme of eID met pincode, indien mogelijk een laptop**

- 🕒 maandag 9 februari 2026 | 9u-11u
- 📍 Flexruimte Bib Zonnebeke, Berten Pilstraat 5, 8980 Zonnebeke
- 🕒 donderdag 12 februari 2026 | 13u30-15u30
- 📍 Het Perron - Vergaderlokaal 3, Fochlaan 1 8900 Ieper
- 🕒 vrijdag 6 maart 2024 | 9u-11u
- 📍 LDC De Stek, Lekkerboterstraat 1, 8920 Langemark-Poelkapelle
- ➔ inschrijven: www.platform.digi-portaal.be, digibank@ieper.be of 057 451 829 (telefoon niet altijd bemand)

Werken met Canva: affiche en flyers maken

De Lovie vzw

Ontdek hoe makkelijk ontwerpen kan zijn met Canva! In deze workshop voor beginners leer je stap voor stap aantrekkelijke flyers en affiches maken. Je hebt geen voorkennis nodig. Na de workshop ga je naar huis met je eerste eigen ontwerpen én genoeg tips om verder aan de slag te gaan.

meebrengen: smartphone of laptop

- 🕒 dinsdag 10 februari 2026 | 14u-16u
- 📍 Dorpspunt in Zandvoorde, Zandvoordeplaats 36, 8980 Zonnebeke
- 🕒 dinsdag 24 februari 2026 | 14u-16u
- 📍 Woonzorgcentrum Passendale, Kraaiveldstraat 8, 8980 Passendale
- ➔ inschrijven: 057 205 277 of dorpspuntinzandvoorde@delovie.be

Tv kijken op en via mijn smartphone, tablet of computer

Brigit

Leer hoe je je favoriete tv-programma's en films kunt streamen op je smartphone, tablet of computer. We behandelen populaire streamingdiensten en geven tips voor een optimale kijkervaring.

meebrengen: smartphone of tablet

- 🕒 maandag 9 maart 2026 | 9u-11u
- 📍 LDC De Kersecorff, Rijkeklarenstraat 83, 8900 Ieper
- ➔ inschrijven: www.platform.digi-portaal.be, digibank@ieper.be of 057 451 829 (telefoon niet altijd bemand)

e-Boeken lezen

Avansa

Ontdek het gemak van digitaal lezen en maak kennis met de wereld van e-boeken.

We bekijken welke toestellen er beschikbaar zijn, van e-readers tot tablets, en leggen uit wat het verschil is. Ook de verschillende bestandsformaten en kopieerbeveiliging komen aan bod. We geven een overzicht van de belangrijkste aanbieders: van online boekenwinkels tot uitleenplatformen en huurformules. Tot slot staan we stil bij het aanbod van jouw eigen bibliotheek. Via cloudLibrary, een handige app, kun je eenvoudig en gratis e-boeken lenen bij de bib.

meebrengen: e-reader of smartphone

- 🕒 woensdag 11 februari 2026 | 9u-11u
- 🕒 woensdag 11 februari 2026 | 19u30-21u30
- 📍 OC Den Tap - Polyvalente zaal, Klerkenstraat 37, 8920 Langemark-Poelkapelle
- ➔ inschrijven: 059 503 952 of www.avansa-ow.be



Apps rond noodgevallen

Argos

Er bestaan enkele apps/toepassingen die ons helpen in noodsituaties. In deze workshop maken we kennis met enkele apps die ons kunnen ondersteunen in nood of er ons preventief kunnen op voorbereiden. (voorbeelden: Be-Alert, 112-app, EHBO-app, ...) **meebrengen: smartphone**

- 🕒 dinsdag 17 februari 2026 | 13u-15u
- 📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper
- ➔ inschrijven: tonnie.vanexem@argosvzw.be, www.argosvzw.be of 0479 600 325

Belfius-app

Digibank regio Ieper

Tijdens deze workshop leer je stap voor stap hoe je veilig, snel en zelfverzekerd je bankzaken regelt via je smartphone of tablet. We begeleiden je door de belangrijkste functies van de app: van je saldo raadplegen tot overschrijvingen uitvoeren, documenten terugvinden, betaalverzoeken sturen en veilig inloggen met itsme® of biometrie. Je hoeft geen voorkennis te hebben— wij leggen alles helder uit en oefenen samen.

meebrengen: smartphone, bankkaartlezer + bankkaart

- 🕒 maandag 23 februari 2026 | 9u
- 📍 Flexruimte Bib Zonnebeke, Berten Pilstraat 5, 8980 Zonnebeke
- ➔ inschrijven: www.platform.digi-portaal.be, digibank@ieper.be of 057 451 829 (telefoon niet altijd bemand)

Apps voor je gezondheid, financiën en overheidszaken

CVO Miras

Je eigen gezondheid, financiën en je burgerprofiel opvolgen via je smartphone/iPhone of tablet/iPad? Volgende onderwerpen komen aan bod: gezondheid, overheid en financiën.

- installatie itsme®
- mijn gezondheid.be
- aanmelden op je ziekenfonds
- voorschriften op zak app (medicatievoorschriften die je niet meer op papier meekrijgt)
- mijn burgerprofiel
- mijn gemeenteprofiel
- tax-on-web
- e-banking

meebrengen: **smartphone** of **tablet**

🕒 elke woensdag van 11 maart > 22 april 2026 8u45-11u45 *

📍 CVO Miras, Stationsstraat 25, 8900 Ieper

🕒 elke donderdag van 21 mei > 18 juni 2026 8u45-11u45 *

📍 Het Perron, Vergaderlokaal 3, Fochlaan 1, 8900 Ieper

🕒 Elke donderdag van 21 mei > 18 juni 2026 8u15-11u15 *

📍 LDC De Stek, Lekkerboterstraat 1, 8920 Langemark-Poelkapelle

➔ inschrijven: www.platform.digi-portaal.be, digibank@ieper.be of 057 451 829 (telefoon niet altijd bemand)

* niet in schoolvakanties

Onmisbare apps voor je smartphone

CVO Miras

Wat leer je in deze cursus?

- Apps om foto's te maken en bewerken (MS Office Lens, SnapSeed, Instagram)
- Apps om routes te plannen (Vlaanderen Fietsland, Wandelknooppunt, Strava)
- Apps voor op reis (Duolingo, Google Translate, XE Currency)
- Apps voor onderweg (Waze, Google Maps, Parkeergeld betalen)
- Apps om te winkelen en te betalen (Payconiq by Bancontact, Stocard)
- Apps om dieren en planten te herkennen (PlantNet, ObsIdentify)

meebrengen: **smartphone**

🕒 elke vrijdag van 13 maart > 12 juni 2026 8u15-11u15

📍 LDC De Stek, Lekkerboterstraat 1, 8920 Langemark-Poelkapelle

➔ inschrijven: www.platform.digi-portaal.be, digibank@ieper.be of 057 451 829 (telefoon niet altijd bemand)

De natuur in met de smartphone

Argos

Wist je dat er apps bestaan die ons helpen om verschillende planten en vogels te herkennen? In deze workshop maak je kennis met interessante apps die we kunnen gebruiken in de natuur.

meebrengen: **smartphone**

🕒 dinsdag 24 maart 2026 | 13u-15u

📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper

➔ inschrijven: tonnie.vanexem@argosvzw.be, www.argosvzw.be of 0479 600 325

Ontwerpen in Canva

Argos

We leren in deze workshop mogelijkheden om een wenskaart of poster te ontwerpen in het gratis online programma Canva. Je leert de basis aan zodat je thuis verder aan de slag kan.

meebrengen: laptop. Er zijn ook laptops aanwezig waarop je kan werken.

- 🕒 dinsdag 21 april 2026 | 13u-15u
- 📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper
- ➔ inschrijven: tonnie.vanexem@argosvzw.be, www.argosvzw.be of 0479 600 325

Werken met je Google account

Ligo

Je leert: wat een Google account is, wat je hiermee kan doen en wat het voordeel is van een Google account

- 🕒 elke dinsdag van 21 april > 12 mei 2026
13u-16u
- 📍 Het Perron - Lokaal 11,
Fochlaan 1, 8900 Ieper
- ➔ inschrijven: 051 500 969 of
windy.luypaert@ligo-regiobow.be

Betalen met je smartphone

Avansa

Je kan met jouw smartphone makkelijk betalingen doen. Er zijn zelfs verschillende manieren om te betalen met of via je telefoon. Hoe en welke, dat lichten we uitgebreid toe. Daarnaast staan we ook stil bij het veiligheidsaspect: waarop moet je letten om veilig te betalen en te bankieren met je smartphone. Je krijgt een overzicht van alle gratis mogelijkheden en je ontdekt hoe je vrienden kan terug betalen, ook vanop afstand. Wil je geld ontvangen via je smartphone? Ook dat kan met enkele klikken.

meebrengen: smartphone + bankkaart en bankkaartlezer

- 🕒 maandag 27 april 2026 | 8u30-11u
- 📍 LDC De Stek, Lekkerboterstraat 1,
8920 Langemark-Poelkapelle
- ➔ inschrijven: www.avansa-ow.be of
059 503 952

Muziekstreaming apps ontdekken

Brigit

Ontdek samen met de lesgever de wereld van muziekstreaming apps, met de focus op Spotify (jouw digitale muziekbibliotheek). Met deze app kan je veilig en eenvoudig toegang krijgen tot miljoenen nummers van over de hele wereld. Tijdens deze les helpen wij met de installatie en leren we hoe je Spotify gebruikt om je favoriete nummers te vinden, afspeellijsten te maken en nieuwe muziek te ontdekken.

meebrengen: smartphone of tablet

- 🕒 dinsdag 19 mei 2026 | 9u-11u
- 📍 LDC De Stek, Lekkerboterstraat 1,
8920 Langemark-Poelkapelle
- ➔ inschrijven: www.platform.digi-portaal.be,
digibank@ieper.be of 057 451 829
(telefoon niet altijd bemand)

Apps voor in de supermarkt

Argos

De meeste supermarkten hebben een eigen app om punten te sparen of om kortingen te bekomen in hun winkels. In deze workshop leren we werken met deze apps en onze klantenkaarten op te slaan in de app Stocard.

meebrengen: smartphone

- 🕒 dinsdag 19 mei 2026 | 13u-15u
- 📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper
- ➔ inschrijven: tonnie.vanexem@argosvzw.be, www.argosvzw.be of 0479 600 325

Uitpas-app

Avansa

Leer hoe je de UiTPAS-app installeert en gebruikt om punten te sparen bij cultuur-, sport- en vrijetijdsactiviteiten in Vlaanderen en Brussel. Ontdek hoe je punten omzet in kortingen, cadeaus of gratis tickets, en hoe je gebruikmaakt van het gunsttarief voor wie een beperkt inkomen heeft.

meebrengen: smartphone

- 🕒 donderdag 21 mei 2026 | 9u-11u30u
- 📍 Flexruimte Bib Zonnebeke, Berten Pilstraat 5, 8980 Zonnebeke
- ➔ inschrijven: www.avansa-ow.be of 059 503 952

Softwarepareltjes

Avansa

Voor elke computertoepassing bestaat wel een gratis alternatief. We geven een overzicht van kwalitatieve gratis software. We overlopen de gratis alternatieven voor beveiliging, internet en e-mail. Je leert hoe je ze veilig installeert.

meebrengen:

- 🕒 dinsdag 19 mei 2026 | 14u-16u30
- 📍 Bib Ieper - Zaal Alfa en Omega, Weverijstraat 9, 8900 Ieper
- ➔ inschrijven: www.avansa-ow.be of 059 503 952

Apps voor in de winkel

De Lovie vzw

Wil je leren hoe je handige winkel-apps gebruikt? In deze eenvoudige workshop tonen we je stap voor stap hoe je apps installeert, opent en gebruikt in de winkel. Je ontdekt hoe je kortingsbonnen vindt, punten spaart en digitale kaartjes gebruikt. Alles wordt rustig uitgelegd, ideaal voor beginners. Schrijf je in en maak winkelen makkelijker en voordeliger met je smartphone!

meebrengen: smartphone

- 🕒 dinsdag 16 juni 2026 | 14u-16u
- 📍 Dorpspunt in Zandvoorde, Zandvoordeplaats 36, 8980 Zonnebeke
- 🕒 dinsdag 23 juni 2026 | 14u-16u
- 📍 Woonzorgcentrum Passendale, Kraaiveldstraat 8, 8980 Passendale
- ➔ inschrijven: 057 205 277 of dorpspuntinzandvoorde@delovie.be

Actua op de smartphone en fake news

Argos

In deze workshop leer je apps kennen die correcte actuele informatie meegeven. Je leert ook bij over fake news.

meebrengen: smartphone

🕒 dinsdag 23 juni 2026 | 13u-15u

📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper

➔ inschrijven: tonnie.vanexem@argosvzw.be, www.argosvzw.be of 0479 600 325

Jouw toestel

De smartphone als praktisch hulpmiddel

Argos

Op onze smartphones staan er standaard enkele hulpmiddelen die handig zijn om dagelijks te gebruiken. In deze workshop gaan we aan de slag met de agenda, klok, zaklamp en andere praktische hulpmiddelen op onze smartphone.

meebrengen: smartphone

🕒 dinsdag 20 januari 2026 | 13u-15u

📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper

➔ inschrijven: tonnie.vanexem@argosvzw.be, www.argosvzw.be of 0479 600 325

Windows 11

Avansa

Nieuwsgierig naar de mogelijkheden van Windows 11 of wil je weten of een upgrade de moeite waard is? Wil je weten wat anders is tegenover Windows 10 en wil je met deze versie leren werken? Tijdens deze demonstratie tonen we je de nieuwste functies.

meebrengen: laptop

🕒 maandag 26 januari 2026 | 8u15-11u15

📍 LDC De Stek, Lekkerboterstraat 1, 8920 Langemark-Poelkapelle

🕒 vrijdag 30 januari 2026 | 9u-12u

📍 Het Perron - vergaderlokaal 1, Fochlaan 1, 8900 Ieper

🕒 vrijdag 6 februari 2026 | 9u-12u

📍 OC 't Zonnerad - Lagaezaal, Tresorierstraat 5, 8980 Zonnebeke

➔ inschrijven: www.avansa-ow.be of 059 503 952

Starten met computer en internet

Argos

In deze toegankelijke en praktijkgerichte cursus leer je vlot en zelfverzekerd werken met je computer of laptop. Geen voorkennis nodig: we beginnen bij de basis en bouwen samen verder op jouw tempo. Wat mag je verwachten? Je maakt kennis met de opbouw en onderdelen van een computer of laptop, leert het bureaublad gebruiken en ontdekt hoe je een overzichtelijke mappenstructuur aanmaakt. We oefenen uitgebreid met de muis en het toetsenbord. Je leert veilig surfen, informatie opzoeken via zoekmachines en ontdekt wat een website precies is. Tot slot leer je hoe je een eigen e-mailadres aanmaakt en gebruikt, zodat je zelfstandig kunt mailen, communiceren en informatie ontvangen.

meebrengen: laptop. Geen toestel? Neem contact op met Digibank regio Ieper (digibank@ieper.be of 057 451 829)

🕒 elke vrijdag 30 januari > 20 maart 2026 | 13u-16u

📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper

➡ inschrijven: tonnie.vanexem@argosvzw.be, www.argosvzw.be of 0479 600 325

Kennismaking met de smartphone

Argos

In deze kennismakingscursus met de smartphone leren we in 2 sessies de basisvaardigheden op de smartphone aan. In de eerste sessie staan we stil bij de functies die reeds op de smartphone staan (telefoneren, sms'en, snelfuncties, agenda, alarm enz.). Tijdens de tweede sessie gaan we onze smartphone verbinden met het internet en leren we onder andere een app downloaden.

meebrengen: smartphone

🕒 dinsdag 3 en 10 februari 2026 | 13u-15u

🕒 dinsdag 2 en 9 juni 2026 | 13u-15u

📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper

➡ inschrijven: tonnie.vanexem@argosvzw.be, www.argosvzw.be of 0479 600 325

Computer en smartphone: handige online diensten voor dagelijks gebruik

CVO Miras

In deze praktische cursus leer je stap voor stap hoe je veilig en vlot gebruik maakt van online diensten. Of je nu online wilt bankieren, een reis wilt boeken, of je elektronische identiteitskaart optimaal wilt benutten – we helpen je op weg!

Wat leer je?

Veilig omgaan met digitale media en je privacy beschermen, slim gebruik maken van online diensten, online kopen en verkopen: waar moet je op letten, technische problemen zelf oplossen, ...

meebrengen: smartphone en laptop. Geen toestel? Neem contact op met Digibank regio Ieper (digibank@ieper.be of 057 451 829)

🕒 elke donderdag van 5 februari > 7 mei 2026
13u15-16u15
(geen les in schoolvakanties)

📍 CVO Miras, Ter Waarde 1, 8900 Ieper

➔ inschrijven: www.platform.digi-portaal.be,
digibank@ieper.be of 057 451 829 (telefoon niet altijd bemand)



Ontdek je smartphone

CVO Miras

Met een smartphone kan je niet alleen bellen en sms'en, maar bijvoorbeeld ook e-mails versturen, websites bezoeken, de weg zoeken, foto's nemen, je agenda bijhouden, ... Wat leer je?

- Waarop let je best bij de aankoop van een toestel?
- Algemene informatie en praktisch gebruik
- Verbinden met internet
- Je smartphone/iPhone beveiligen
- Apps installeren en verwijderen
- Surfen en mailen
- Werken met veelgebruikte apps
- Camera, foto en video
- Agenda en contacten
- Berichten
- QR-codes

meebrengen: smartphone

🕒 elke donderdag van 5 februari >
7 mei 2026 | 8u45-11u45 *

📍 Het Perron - Vergaderlokaal 1,
Fochlaan 1, 8900 Ieper

🕒 Elke donderdag van 5 februari 2026 >
7 mei 2026 | 8u15-11u15 *

📍 LDC De Stek, Lekkerboterstraat 1,
8920 Langemark-Poelkapelle

➔ inschrijven: digibank@ieper.be,
www.platform.digi-portaal.be of
057 451 829 (telefoon niet altijd bemand)

* niet in schoolvakanties

Je wifi zelf controleren en verbeteren

Avansa

Hoe kan je de wiferverbinding met smartphone en computer controleren en verbeteren. We willen allemaal een goede, snelle en veilige internetverbinding. Je leert het zelf controleren en analyseren. Zo weet je waarom een toestel niet goed werkt. Om de connectie te verbeteren zijn er heel wat mogelijkheden. Begrippen als 1,4 en 5 Ghz, powerline, wpa... zullen je duidelijk zijn na afloop.

meebrengen: smartphone

🕒 dinsdag 24 februari 2026 | 14u-16u30

📍 Bib Ieper - Zaal Alfa en Omega,
Weverijstraat 9, 8900 Ieper

➔ inschrijven: www.avansa-ow.be of
059 503 952

Opfriscursus computer

Avansa

Wat kan je allemaal kan doen met de computer? Het centrale onderwerp voor deze opfrisreeks is beter gebruik van het internet. Denk maar aan je internetverbinding controleren en je toestel vlot verbinden met internet waar je ook bent. Maar ook efficiënt zoeken met de browser en videobellen.

meebrengen: laptop. Geen toestel? Neem contact op met Digibank regio Ieper (digibank@ieper.be of 057 451 829)

🕒 vrijdag 6, 13 en 20 maart 2026
13u30-16u30

📍 Flexruimte Bib Zonnebeke,
Berten Pilstraat 5, 8980 Zonnebeke

➔ inschrijven:
www.avansa-ow.be of 059 503 952

Computer en smartphone: Dagelijkse computerkost

CVO Miras

Wil je je computer en smartphone vlotter gebruiken voor alledaagse taken? Je leert je toestel efficiënter gebruiken. Wat leer je?

- Basisvaardigheden voor computer en smartphone in het dagelijks leven
 - Vlotter je computer en smartphone gebruiken
 - Werken met foto's, documenten en apps die je elke dag gebruikt
 - Leer zelf eenvoudige problemen oplossen
- Ruimte voor eigen vragen en persoonlijke begeleiding

meebrengen: smartphone en laptop. Geen toestel? Neem contact op met Digibank regio Ieper (digibank@ieper.be of 057 451 829)

🕒 elke donderdag van 5 maart > 4 juni 2026
13u15 - 16u15 (geen les in schoolvakanties)

📍 CVO Miras, Stationsstraat 25, 8900 Ieper

➔ inschrijven: www.platform.digi-portaal.be,
digibank@ieper.be of 057 451 829
(telefoon niet altijd bemand)

Orde op je smartphone

Ligo

Je leert: je smartphone opruimen, onnodige apps verwijderen, apps ordenen in mapjes en je meldingen beheren

meebrengen: smartphone

🕒 elke woensdag van 4 maart > 25 maart
2026 | 8u30-11u30

📍 Het Perron, Fochlaan 1, 8900 Ieper

➔ inschrijven: 051 500 969 of
windy.luybaert@ligo-regiobow.be

Foto's bewerken en opslaan in de cloud

Argos

Je leert hoe je foto's kan bewerken en waar je deze kan bewaren in de Cloud zodat, na verlies of beschadiging van je smartphone, deze foto's met herinneringen niet verloren gaan.

meebrengen: **smartphone**

- 🕒 dinsdag 10 maart 2026 | 13u-15u
- 📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper
- ➔ inschrijven: tonnie.vanexem@argosvzw.be, www.argosvzw.be of 0479 600 325

Reclame en spam op mijn toestel, wat kan ik er aan doen?

Brigit

Ontdek hoe je ongewenste reclame en spam op je apparaat kunt verminderen. We behandelen ook cookies en geven tips om je apparaat spamvrij te houden.

meebrengen: **smartphone of tablet**

- 🕒 dinsdag 31 maart 2026 | 9u-11u
- 📍 LDC De Stek, Lekkerboterstraat 1, 8920 Langemark-Poelkapelle
- ➔ inschrijven: www.platform.digi-portaal.be, digibank@ieper.be of 057 451 829 (telefoon niet altijd bemand)

Wees meester in je fotogalerij

Cervo Go

Wil je leren hoe je je fotogalerij efficiënt beheert en ordent? In deze korte cursus leer je de basisprincipes van het organiseren en bewerken van je foto's, zodat je altijd snel de mooiste herinneringen kunt terugvinden. Perfect voor iedereen die zijn of haar digitale foto's beter wil beheren! Wat leer je in deze cursus?

- Hoe je foto's kunt ordenen en categoriseren voor een overzichtelijke galerij.
- Eenvoudige bewerkingstechnieken om je foto's te verbeteren
- Tips voor het veilig opslaan en delen van je foto's

meebrengen: **smartphone, tablet of laptop**

- 🕒 maandag 20, 27 april en 4 mei 2026 | 13u30-16u45
- 📍 Flexruimte Bib Zonnebeke, Berten Pilstraat 5, 8980 Zonnebeke
- ➔ inschrijven: www.cervogo.be (opleiding - digibanken) of 058 415 161

Digipunt - account aanmaken bij je telecomoperator

Brigit

Wil je je facturen online bekijken, je mobiele bundel opvolgen of eenvoudig je gegevens beheren bij je telecomoperator? Onze medewerkers staan klaar om je gratis en persoonlijk te begeleiden bij het aanmaken van je online account bij jouw telecomprovider. Samen doorlopen we alle stappen op een rustig tempo: van het openen van de juiste website tot het instellen van een veilig wachtwoord.

meebrengen: smartphone, tablet of laptop

🕒 dinsdag 21 april 2026 | 16u30-18u30

📍 Flexruimte Bib Zonnebeke,
Berten Pilstraat 5, 8980 Zonnebeke

➡ inschrijven: niet nodig

Starten met computer

Ligo

Wat leer je: aan- en uitzetten van de computer, werken met toetsenbord en muis, een e-mail sturen, een document bewaren en terugvinden en zoeken op het internet
meebrengen: laptop. Geen toestel? **Neem contact op met Digibank regio Ieper** (digibank@ieper.be of 057 451 829)

🕒 elke woensdag van 22 april > 24 juni 2026
8u30-11u30

📍 Het Perron - Vergaderlokaal 1,
Fochlaan 1, 8900 Ieper

➡ inschrijven: 051 500 969 of
windy.luypaert@ligo-regiobow.be

Smartphone onderhoud (Android)

Avansa

Je smartphone langer laten meegaan en vlot laten werken? In deze sessie ontdek je hoe je je toestel goed onderhoudt, welke instellingen en apps je daarbij kunnen helpen, en welke trucs en tips écht verschil maken. Je leert hoe je de levensduur van je smartphone verlengt én tegelijk frustraties vermijdt. Praktisch, duidelijk en haalbaar – ook voor wie geen technneut is.

meebrengen: smartphone

🕒 donderdag 30 april 2026 | 13u30-16u30

📍 OC 't Zonnerad - Lagaezaal,
Tresoriersstraat 5, 8980 Zonnebeke

🕒 maandag 15 juni 2026 | 8u15-11u15

📍 LDC De Stek, Lekkerboterstraat 1,
8920 Langemark-Poelkapelle

➡ inschrijven:
www.avansa-ow.be of 059 503 952

Orde op je smartphone

Argos

We gebruiken onze smartphone vaak en soms is het moeilijk de orde te bewaren. In de workshop leer je een startscherm toe te voegen en in te delen, apps groeperen en sluiten, meldingen beheren. Ook het geheugen opschonen komt aan bod.

meebrengen: smartphone

🕒 dinsdag 28 april 2026 | 13u-15u

📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper

➡ inschrijven: tonnie.vanexem@argosvzw.be,
www.argosvzw.be of 0479 600 325

Bestandsbeheer

Avansa

Je computer, harde schijf en geheugenkaartje zitten vol met bestanden en mappen. Soms is er ook een ordening door middel van 'bibliotheken'. Maar hoe werk je hiermee? Hoe hou je orde in jouw computer? En die Cloud, wat is dat? In vier sessies oefenen we volop met kopiëren, plakken en ordenen. Het gebruik van een externe harde schijf wordt kinderspel.

meebrengen: laptop. Geen toestel? Neem contact op met Digibank regio Ieper (digibank@ieper.be of 057 451 829)

🕒 elke donderdag van 30 april > 28 mei 2026
9u-12u

📍 Het Perron - Vergaderlokaal 1,
Fochlaan 1, 8900 Ieper

➔ inschrijven:
www.avansa-ow.be of 059 503 952

Cloud

Avansa

Wat is de cloud nu eigenlijk? Google Drive, Onedrive en Dropbox zijn de 3 belangrijkste spelers. Hoe hou ik het veilig en wat kan ik ermee? Hoe deel ik bestanden met andere mensen? Vanaf wanneer wordt het betalend? In deze cursus van 4 lessen krijg je de oplossing. Voorwaarde om te kunnen deelnemen is dat je kennis hebt van bestandsbeheer. Indien nodig, volg dan voordien de lessenreeks 'Bestandsbeheer' (zie hierboven).

meebrengen: laptop. Geen toestel? Neem contact op met Digibank regio Ieper (digibank@ieper.be of 057 451 829)

🕒 elke donderdag van 4 juni > 25 juni 2026 | 9u-12u

📍 Het Perron - Vergaderlokaal 1, Fochlaan 1, 8900 Ieper

➔ inschrijven: www.avansa-ow.be of 059 503 952

Symbolen op mijn smartphone, wat betekenen ze juist?

De Lovie vzw

Raak je soms in de war door alle symbolen op je smartphone? In deze eenvoudige workshop leer je stap voor stap wat elk icoontje betekent en waar je het voor gebruikt. We leggen alles rustig en duidelijk uit, zonder moeilijke termen. Zo voel je je zekerder en weet je precies wat er op je scherm gebeurt. Schrijf je in en ontdek hoe handig je smartphone eigenlijk is!

meebrengen: smartphone

🕒 dinsdag 12 mei 2026 | 14u-16u

📍 Dorpspunt in Zandvoorde,
Zandvoordeplaats 36, 8980 Zonnebeke

🕒 dinsdag 19 mei 2026 - 14u-16u

📍 Woonzorgcentrum Passendale,
Kraaiveldstraat 8, 8980 Passendale

➔ inschrijven: 057 205 277 of
dorpspuntinzandvoorde@delovie.be

Apps voor wandel- en fietsknooppunten: hoe werkt dit?

De Lovie vzw

Leer in deze opleiding hoe je met wandel- en fietsknooppunten mooie routes maakt. Je ontdekt handige tools en eenvoudige kaarttips. We tonen je hoe je duidelijke, veilige en leuke trajecten uitwerkt. Je gaat naar huis met inspiratie én genoeg kennis om zelf goede routes te maken.

meebrengen: smartphone of laptop

- 🕒 dinsdag 13 januari 2026 | 14u-16u
- 📍 Dorpspunt in Zandvoorde,
Zandvoordeplaats 36, 8980 Zonnebeke
- 🕒 dinsdag 20 januari 2026 | 14u-16u
- 📍 Woonzorgcentrum Passendale,
Kraaiveldstraat 8, 8980 Passendale
- ➔ inschrijven: 057 205 277 of
dorpspuntinzandvoorde@delovie.be

Mobiliteit en het openbaar vervoer

Argos

Er bestaan enkele digitale toepassingen die ons leven gemakkelijker maken op vlak van mobiliteit. In de workshop mobiliteit en openbaar vervoer leer je werken met de app google maps, de Hoppinapp en de apps van De Lijn/NMBS (openbaar vervoer).

meebrengen: smartphone

Algemeen:

- 🕒 vrijdag 6 maart 2026 | 8u30-10u30
- 🕒 vrijdag 22 mei 2026 | 8u30-10u30

Voor anderstaligen:

- 🕒 woensdag 4 februari 2026 | 13u-15u
- 🕒 woensdag 22 april 2026 | 13u-15u
- 🕒 woensdag 24 juni 2026 | 13u-15u
- 📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper
- ➔ inschrijven: tonnie.vanexem@argosvzw.be,
www.argosvzw.be of 0479 600 325



Handypark-app

Avansa

Parkeer zorgeloos met de handyPark-app! Houders van een parkeerkaart voor personen met een handicap kunnen met de handyPark-app hun parkeerrecht digitaal registreren in deelnemende steden en gemeenten zoals Roeselare en Kortrijk. Zo vermijd je boetes door scanauto's en ben je zeker dat jouw parkeerrecht correct wordt herkend. Tijdens deze workshop leer je hoe je je kaart koppelt aan één of meerdere nummerplaten en met een paar tikken aangeeft wanneer je parkeert.

meebrengen: nummerplaat van je wagen(s) + parkeerkaart + smartphone met itsme geïnstalleerd voor houder van de parkeerkaart of laptop met kaartlezer, eID + pincode. Nog geen itsme? Kom langs in 1 van onze digipunten (p. ...)

🕒 donderdag 12 maart 2026 | 13u30-16u30

📍 Flexruimte Bib Zonnebeke,
Berten Pilstraat 5, 8980 Zonnebeke

➔ inschrijven: www.avansa-ow.be of 059 503 952

Fiets- en wandelapps

Cervo Go

Wil je het meeste uit je fietsstochten en wandelingen halen met behulp van apps? In deze cursus leer je hoe je verschillende fiets- en wandelapps kunt gebruiken om je routes te plannen, je voortgang bij te houden en nieuwe gebieden te verkennen. Of je nu een recreatieve fietser bent of een enthousiaste wandelaar, deze cursus helpt je om je ervaringen naar een hoger niveau te tillen! Wat leer je in deze cursus?

- De meest populaire fiets- en wandelapps en hun functionaliteiten
- Hoe je routes kunt plannen en navigeren met behulp van GPS
- Tips om je prestaties bij te houden, zoals afstand, snelheid en verbrande calorieën
- Hoe je jouw ervaringen kunt delen met anderen en nieuwe routes kunt ontdekken
- Via Google Maps bezienswaardigheden vinden/ontdekken

meebrengen: smartphone

🕒 maandag 16, 23 en 30 maart 2026
13u30-16u45

📍 Flexruimte Bib Zonnebeke,
Berten Pilstraat 5, 8980 Zonnebeke

➔ inschrijven: www.cervogo.be
(opleiding - digibanken) of 058 415 161

Auto-apps

argos

Sommige apps zijn erg nuttig bij het gebruik van de auto. We maken kennis met een parkeerapp en met google maps (app om te navigeren). Daarnaast leer je wat bluetooth is om je smartphone in de auto te kunnen verbinden.

meebrengen: **smartphone**

- 🕒 dinsdag 31 maart 2026 | 13u-15u
- 📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper
- ➔ inschrijven: tonnie.vanexem@argosvzw.be, www.argosvzw.be of 0479 600 325

Fiets- en wandelapps

Argos

Ga je graag wandelen en fietsen? Ook hiervoor bestaan handige apps. In deze sessie maak je kennis met enkele fiets- en wandelapps en leren we werken met de app All Trails zodat je er dan zelf mee aan de slag kan.

meebrengen: **smartphone**

- 🕒 dinsdag 30 juni 2026 | 13u-15u
- 📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper
- ➔ inschrijven: tonnie.vanexem@argosvzw.be, www.argosvzw.be of 0479 600 325

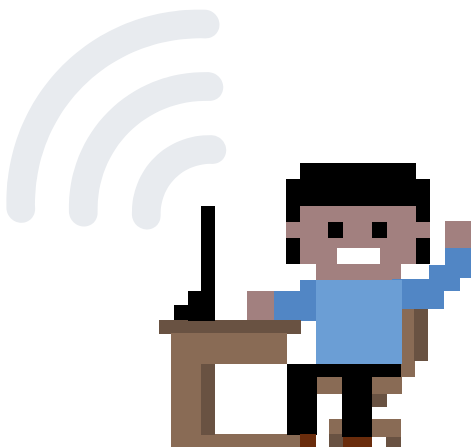
Apps om je autorit te vereenvoudigen

Avansa

Tussen alle apps zijn er een aantal handige exemplaren voor wie zich regelmatig met de auto verplaatst. Denk maar aan apps om te parkeren of te navigeren. Je ontdekt enkele apps in deze workshop: Google Maps en Waze bewezen al ruimschoots hun betrouwbaarheid en zijn voor vele chauffeurs een onmisbaar hulpmiddel. Bij de parkeerapps loont het zeker de moeite om de app 4411 te leren kennen.

meebrengen: **smartphone**

- 🕒 maandag 11 mei 2026 | 9u-12u
- 📍 LDC De Kersecorff, Rijkeklarenstraat 83, 8900 Ieper
- ➔ inschrijven: 059 503 952 of www.avansa-ow.be



Digisnack: Proeven van AI en ChatGPT

CVO Miras

AI is overal om ons heen. Deze cursus "AI voor beginners" zal je helpen begrijpen hoe AI werkt en hoe je het kunt toepassen.

Wat leer je?

- Introductie tot AI: Basisbegrippen en toepassingen zoals ChatGPT, Copilot en DALL-E.
- Tekst- en beeldgeneratie: Hoe AI teksten schrijft, vertaalt en beelden maakt, met tips voor effectieve prompts.
- Gevaren en ethiek: Inzicht in bias, privacy en verantwoord AI-gebruik.

Krijg een stevige basis om AI te begrijpen en ontdekken hoe het ons dagelijks leven beïnvloedt.

meebrengen: laptop. Geen toestel? Neem contact op met Digibank regio Ieper (digibank@ieper.be of 057 451 829)

🕒 woensdag 4, 11 en 25 februari 2026
8u45-11u45

📍 CVO Miras, Stationsstraat 25, 8900 Ieper

➔ inschrijven: www.platform.digi-portaal.be,
digibank@ieper.be of 057 451 829
(telefoon niet altijd bemand)

AI voor beginners

Cervo Go

In deze cursus maken we je wegwijs in de wereld van AI, een technologie die steeds belangrijker wordt en ons dagelijks leven ingrijpend verandert. Of het nu gaat om het herkennen van beelden, automatische vertalingen of het voorspellen van patronen, kunstmatige intelligentie biedt talloze toepassingen die het werk en leven makkelijker, sneller en soms zelfs leuker maken. Wat leer je in deze cursus?

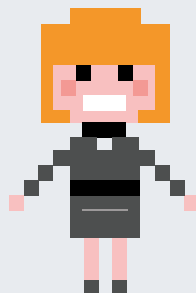
- Introductie in AI: Wat is kunstmatige intelligentie precies, en wat maakt het zo krachtig?
- Praktische toepassingen: Ontdek hoe AI wordt ingezet in bepaalde toepassingen
- Gebruik van een aantal AI programma's (bv. Chat GPT, ...)

meebrengen: smartphone of tablet

🕒 maandag 23 februari, 2 en 9 maart 2026
13u30-16u45

📍 Flexruimte Bib Zonnebeke,
Berten Pilstraat 5, 8980 Zonnebeke

➔ inschrijven: www.cervogo.be
(opleiding - digibanken) of 058 415 161



Artificiële intelligentie

Avansa

Artificiële intelligentie (AI) beheert onze sociale media, voorspelt de vlotste weg voor onze verplaatsingen en schotelt ons steeds nieuwe filmpjes of muziek voor. Maar hoe werkt artificiële intelligentie en welke taken kan deze technologie uitvoeren? Deze lezing neemt AI onder de loep. Wat zijn beperkingen en welke misvattingen leven er over AI? We beginnen in deze informatiesessie helemaal van het begin. Je hebt geen enkele voorkennis van technologie, informatica of artificiële intelligentie nodig om mee te kunnen.

🕒 woensdag 11 maart 2026 | 14u-16u

📍 Dorpspunt in Zandvoorde, Zandvoordeplaats 36, 8980 Zonnebeke

➔ inschrijven: www.avansa-ow.be of 059 503 952

Wat is ChatGPT en hoe kan ik het gebruiken?

De Lovie vzw

Ontdek stap voor stap wat je met ChatGPT kunt doen! In deze basisworkshop leer je hoe je eenvoudige vragen stelt en duidelijke antwoorden krijgt. We tonen je hoe je ChatGPT kunt gebruiken voor kleine taken, zoals tekstjes maken, ideeën verzamelen of iets laten uitleggen. Je hebt geen voorkennis nodig—alles wordt rustig uitgelegd.

meebrengen: smartphone of laptop

🕒 dinsdag 17 maart 2026 | 14u-16u

📍 Woonzorgcentrum Passendale,
Kraaiveldstraat 8, 8980 Passendale

➔ inschrijven: 057 205 277 of
dorpspuntinzandvoorde@delovie.be

AI, praktische tools

Argos

Artificiële intelligentie of kortweg AI is steeds populairder aan het worden en komt vaak in het nieuws voor. Maar wat is het juist en welke toepassingen zijn te gebruiken in het dagelijks leven? In de workshop staan we stil bij de basis van AI en maken we kennis met enkele dagelijks bruikbare toepassingen:

- Vragen stellen aan chatGPT
- Muziek maken met Suno
- Afbeeldingen opmaken
- Verhalen/gedichten schrijven met AI
- Hoe kan AI helpen bij cognitieve stimulatie? raadsels, geheugentraining, enz.

meebrengen: smartphone of laptop

🕒 dinsdag 5 mei 2026 | 13u-15u

📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper

➔ inschrijven: tonnie.vanexem@argosvzw.be,
www.argosvzw.be of 0479 600 325

Apps voor een gezonde levensstijl

Argos

In deze workshop maken we kennis met een aantal apps rond de onderwerpen: beweging, voeding en rust. Deze apps helpen ons dagelijks naar een gezonde levensstijl.

meebrengen: **smartphone**

🕒 dinsdag 24 februari 2026 | 13u-15u

📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper

➔ inschrijven: tonnie.vanexem@argosvzw.be,
www.argosvzw.be of 0479 600 325

itsme®

Argos

Itsme® is een veelgebruikte app om je online te identificeren. In de workshop leer je je itsme® installeren en gebruiken.

meebrengen: **smartphone + eID en pincode + eventueel laptop en eID-reader**

Algemeen:

🕒 vrijdag 27 februari 2026 | 8u30-10u30

🕒 vrijdag 8 mei 2026 | 8u30-10u30

🕒 vrijdag 3 juli 2026 | 8u30-10u30

Voor anderstaligen:

🕒 woensdag 11 maart 2026 | 13u-15u

🕒 woensdag 27 mei 2026 | 13u-15u

📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper

➔ inschrijven: tonnie.vanexem@argosvzw.be,
www.argosvzw.be of 0479 600 325

itsme® & MyGov

Avansa

Wil je snel en veilig leren werken met itsme® en de MyGov-app? Schrijf je in voor onze praktische workshop!

Je ontdekt hoe je itsme® installeert en gebruikt om veilig aan te melden bij online diensten. Daarna ga je hands-on aan de slag met MyGov: de officiële app van de Belgische federale overheid die fungeert als jouw digitale portefeuille. Je leert hoe je attesten en documenten raadpleegt of aanvraagt, je eBox-berichten bekijkt en je persoonlijke gegevens altijd en overal bij de hand hebt. Kort, duidelijk en meteen toepasbaar—ideaal om je digitale administratie makkelijker en veiliger te maken.

meebrengen: **smartphone + eID en pincode**

🕒 donderdag 26 februari 2026 | 14u-16u30

📍 Flexruimte Bib Zonnebeke,
Berten Pilstraat 5, 8980 Zonnebeke

🕒 vrijdag 3 april 2026 | 9u-11u30

📍 LDC De Kersecorff,
Rijkeklarenstraat 83, 8900 Ieper

➔ inschrijven: www.avansa-ow.be of
059 503 952



Doccle en e-Box

Avansa

Doccle en e-Box kan je omschrijven als een persoonlijke en online archiefkast. Een plek waar je jouw documenten, facturen en contracten,... kan terugvinden. Je leert de toepassingen verkennen en gebruiken. Enige computerkennis is vereist om deze sessie te kunnen volgen.

meebrengen: laptop. Geen toestel? Neem contact op met Digibank regio Ieper (digibank@ieper.be of 057 451 829)

🕒 maandag 2 maart 2026 | 8u15-11u15

📍 LDC De Stek, Lekkerboterstraat 1, 8920 Langemark-Poelkapelle

➔ inschrijven: www.avansa-ow.be of 059 503 952

Digitale gezondheidszorg

Argos

In deze sessie leer je apps kennen waar je medische informatie over jezelf kan terugvinden. Onder andere wordt mynexuzhealth geraadpleegd. Voor deze sessie is het aangeraden itsme® reeds op je smartphone te hebben geïnstalleerd.

meebrengen: smartphone met itsme.

🕒 dinsdag 26 mei 2026 | 13u-15u

📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper

➔ inschrijven: tonnie.vanexem@argosvzw.be, www.argosvzw.be of 0479 600 325

Nog geen itsme?

Kom langs in een van onze digipunten (p.4)

Je digitaal gezondheidsdossier raadplegen

Avansa

Ziekenhuizen en artsen verwijzen vaak door naar apps zoals Cozo, MyNexuzeHealth, Helena, ... om je testresultaten en andere gegevens uit je patiëntendossier op te volgen. De dienst itZORG van het Jan Yperman Ziekenhuis legt ons hoe hun patiëntendossier werkt, wat het verschil is tussen alle platformen en hoe ze veilig omgaan met deze gegevens.

🕒 donderdag 5 maart 2026 - 14u-15u30

📍 Jan Yperman Ziekenhuis - Auditorium Briekestraat 12, 8900 Ieper

➔ inschrijven: www.avansa-ow.be of 059 503 952

Wegwijs op mijngezondheid.be

Avansa

MijnGezondheid.be is de toegangspoort om jouw gedeelde gezondheidsgegevens digitaal te bekijken. Via dit online portaal vind je gemakkelijk de weg naar de onderdelen van je patiëntendossier die op verschillende platformen bewaard worden. Wat is het? Hoe werkt het? Welke informatie is er te vinden? Hoe aanmelden? Wie kan mijn gegevens bekijken en wie niet?

meebrengen: laptop + smartphone met itsme of eID met pincode.

🕒 donderdag 28 mei 2026 | 13u30-15u30

📍 Buurthuis De Vonk, Poperingseweg 288, 8908 Vlamertinge

➔ inschrijven: www.avansa-ow.be of 059 503 952

Wachtwoorden en accounts

Argos

In deze workshop staan we stil bij accounts en wachtwoorden. Wat is een account en welke accounts staan er op onze smartphone? Waarom moeten we verschillende wachtwoorden hebben en hoe maken we een sterk wachtwoord?

meebrengen: **smartphone**

- 🕒 vrijdag 16 januari 2026 - 8u30-10u30
- 🕒 vrijdag 13 maart 2026 - 8u30-10u30
- 🕒 vrijdag 5 juni 2026 - 8u30-10u30
- 📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper
- ➔ inschrijven: tonnie.vanexem@argosvzw.be, www.argosvzw.be of 0479 600 325

Phishing

Externe preventie & Politie Arro Ieper

Phishing is een vorm van online fraude waarbij oplichters persoonlijke gegevens proberen te machtigen, vaak via valse e-mails, sms'jes of berichten op sociale media. Tijdens deze voordracht leer je hoe je het kan herkennen, hoe je jezelf kan beschermen en wat je moet doen als je slachtoffer bent.:

- 🕒 maandag 2 februari 2026 | 9u-11u
- 📍 LDC De Kersecorff,
Rijckeklarestraat 83, 8900 Ieper
- 🕒 donderdag 5 februari - 14u-16u
- 📍 Buurthuis De Vonk,
Poperingseweg 288, 8908 Vlamertinge
- ➔ inschrijven: www.platform.digi-portaal.be, digibank@ieper.be of 057 451 829
(telefoon niet altijd bemand)

Infosessie voor slachtoffers van cyberfraude

Politie Arro Ieper

Ben je recent slachtoffer geworden van cyberfraude? Weet dat je niet alleen bent. Deze infosessie is speciaal bedoeld voor mensen die al getroffen zijn door online oplichting. Onze experts van de politie leggen stap voor stap uit welke acties je nu kunt ondernemen, hoe je verdere schade voorkomt en waar je terecht kunt voor hulp en begeleiding. We geven duidelijke, begrijpelijke informatie over het herstelproces, het vastleggen van bewijsmateriaal en de ondersteuning die wij als politie kunnen bieden. Er is ook ruimte om vragen te stellen en ervaringen te delen in een veilige en respectvolle omgeving. Samen helpen we je de draad opnieuw op te pakken en sterker verder te gaan.:

- 🕒 vrijdag 13 februari 2026 | 9u30
- 📍 AC Auris, V11, Ter Waarde 1, 8900 Ieper
- ➔ inschrijven: www.platform.digi-portaal.be, digibank@ieper.be of 057 451 829
(telefoon niet altijd bemand)

Phishing

Argos

Er zijn veel voordelen aan het werken met de smartphone/tablet/laptop maar er zijn ook enkele nadelen. Phishing (online toegang geven aan criminelen tot je persoonlijke gegevens), is 1 hiervan. Er wordt uitgelegd wat phishing is, hoe je het kan herkennen en wat je kan doen om het te voorkomen.

meebrengen: smartphone

🕒 dinsdag 3 maart 2026 | 13u-15u

📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper

➡ inschrijven: tonnie.vanexem@argosvzw.be, www.argosvzw.be of 0479 600 325

Wachtwoordkluis

Externe preventie & Politie Arro Ieper

Wil je eindelijk orde scheppen in je wachtwoorden én je online veiligheid sterk verbeteren? In deze workshop leer je hoe een wachtwoordkluis werkt, waarom het zoveel veiliger is dan losse notities of hergebruikte wachtwoorden, en hoe je er meteen zelf mee aan de slag kunt. We tonen je stap voor stap hoe je sterke wachtwoorden laat genereren, hoe je ze veilig bewaart en hoe je je logins automatisch kunt invullen op al je toestellen.

**meebrengen: smartphone en/of laptop
+ eventueel overzicht van je accounts en
bijkomende wachtwoorden**

🕒 dinsdag 24 februari 2026 | 9u-11u

📍 LDC De Stek, Lekkerboterstraat 1, 8920 Langemark-Poelkapelle

🕒 donderdag 18 juni 2026 | 14u -16u

📍 Bib Ieper - Zaal Alfa en Omega,
Weverijstraat 9, 8900 Ieper

➡ inschrijven: www.platform.digi-portaal.be,
digibank@ieper.be of 057 451 829
(telefoon niet altijd bemand)

Digisnack: Veilig en bewust online

CVO Miras

Wat leer je?

- Waarom is cybersecurity belangrijk?
- De meest voorkomende online dreigingen (malware, phishing, identiteitsfraude)
- Hoe herken je verdachte mails en websites?
- Sterke wachtwoorden en tweestapsverificatie
- Veilig omgaan met persoonlijke gegevens online
- Beveiliging van apparaten en netwerken (antivirus, VPN, updates)
- Hoe ga je veilig om met sociale media?
- Online oplichting en nepnieuws herkennen
- Privacy-instellingen en digitale gewoonten verbeteren

meebrengen: laptop of smartphone

🕒 vrijdag 6, 13 en 27 februari 2026
8u15-11u15

📍 LDC De Stek, Lekkerboterstraat 1, 8920 Langemark-Poelkapelle

➡ inschrijven: www.platform.digi-portaal.be,
digibank@ieper.be of 057 451 829
(telefoon niet altijd bemand)

Online- en beleggingsfraude

Politie Arro Ieper

In deze sessie, georganiseerd door de politie, ontdek je hoe oplichters te werk gaan, welke signalen je meteen moet herkennen en hoe je jouw digitale en financiële veiligheid kunt versterken. Onze experts delen duidelijke, praktische tips waarmee je risico's verkleint en voorkomt dat je in misleidende beleggingen of valse online aanbiedingen trapt. We tonen realistische voorbeelden, geven advies over veilig gedrag online en beantwoorden al je vragen in een toegankelijke en betrouwbare setting.

meebrengen:

- 🕒 dinsdag 3 maart 2026 | 13u30-15u30
- 📍 Het Perron, Fochlaan 1, 8900 Ieper
- ➔ inschrijven: www.platform.digi-portaal.be, digibank@ieper.be of 057 451 829 (telefoon niet altijd bemand)

Tweestapsverificatie

Externe preventie & Politie Arro Ieper

Wil je je online accounts beter beschermen in enkele simpele stappen? Ontdek de kracht van tweestapsverificatie! In deze korte, praktische workshop leer je hoe je met tweestapsverificatie (2FA) een extra beveiligingslaag toevoegt aan al je accounts. We tonen welke vormen van 2FA het veiligst zijn, hoe je ze instelt en hoe je ze makkelijk gebruikt op je smartphone en computer. Je gaat naar huis met duidelijke tips en directe toepassingen waarmee je je digitale veiligheid meteen naar een hoger niveau tilt. Beveilig jezelf slim—met slechts één extra stap.

meebrengen: **smartphone en/of laptop**

- 🕒 vrijdag 27 maart 2026 | 9u-11u
- 📍 Flexruimte Bib Zonnebeke, Berten Pilstraat 5, 8980 Zonnebeke
- ➔ inschrijven: www.platform.digi-portaal.be, digibank@ieper.be of 057 451 829 (telefoon niet altijd bemand)

Veilig online bankieren

Ligo

Je leert:

- de app van je bank installeren en activeren
- bankverrichtingen uit te voeren via je smartphone
- betalen via QR-code / Payconiq
- over veilig bankieren

meebrengen: **smartphone + bankkaart en bankkaartlezer**

- 🕒 elke dinsdag van 10 maart > 31 maart 2026 13u-16u
- 📍 Het Perron - Lokaal 11, Fochlaan 1, 8900 Ieper
- ➔ inschrijven: windy.luypaert@ligo-regiobow.be of 051 500 969

Toverhacks

Digibank regio Ieper

In zijn show 'Toverhacks' laat ethisch hacker Inti De Ceukelaire ons nieuwe manieren zien om bedrijven te wijzen op gaten in hun cybersecurity. We ontdekken waarom privacy een illusie is en welke trucs cybercriminelen allemaal gebruiken. Geen saaie infoavond over cybersecurity maar wél een entertainende show met live demonstraties. Inti De Ceukelaire won in 2018 het officieuzewereldkampioenschap hacken in Las Vegas. Als ethische hacker jaagt hij op veiligheidsproblemen bij bedrijven en openbare instellingen, om ze zo af te schermen tegen cybercriminelen. Je kan Inti kennen uit diverse talkshows zoals 'De Ideale Wereld', 'De Afspraak', 'Factcheckers', 'DeTafel van Gert' of als cyberveiligheidsexpert voor verschillende nieuwskanalen.

🕒 dinsdag 26 mei 2026 | 19u30

📍 Het Perron, Fochlaan 1, 8900 Ieper

➡ inschrijven: www.platform.digi-portaal.be, digibank@ieper.be of 057 451 829
(telefoon niet altijd bemand)

Werk zoeken

CV opmaken in Canva

Argos

In deze workshop maken we kennis met het gratis online programma Canva. Dit programma kan je gebruiken om onder andere een CV op te stellen. Je leert de basishandelingen aan om daarna thuis verder te kunnen.

meebrengen: laptop. Er zijn ook laptops aanwezig waarop je kan werken.

Algemeen:

🕒 vrijdag 30 januari 2026 | 8u30-10u30u

🕒 vrijdag 17 april 2026 | 8u30-10u30

🕒 vrijdag 12 juni 2026 | 8u30-10u30

Voor anderstaligen:

🕒 woensdag 14 en 21 januari 2026 | 13u-15u

🕒 woensdag 25 maart en 1 april 2026 | 13u-15u

🕒 woensdag 1 en 8 juli 2026 | 13u-15u

📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper

➡ inschrijven: tonnie.vanexem@argosvzw.be, www.argosvzw.be of 0479 600 325

Online vacatures zoeken en solliciteren

Argos

In de workshop online vacatures zoeken en solliciteren, leer je vacatures zoeken via verschillende jobsites en effectief te solliciteren via deze sites. Daarnaast leren we ook online communiceren met werkgevers en interimkantoren.

meebrengen: smartphone of laptop. Er zijn ook laptops aanwezig waarop je kan werken.

Algemeen:

- 🕒 vrijdag 23 januari 2026 | 8u30-10u30
- 🕒 vrijdag 27 maart 2026 | 8u30-10u30
- 🕒 vrijdag 29 mei 2026 | 8u30-10u30

Voor anderstaligen:

- 🕒 woensdag 11 februari 2026 | 13u-15u
- 🕒 woensdag 29 april 2026 | 13u-15u
- 🕒 woensdag 10 juni 2026 | 13u-15u
- 📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper
- ➔ inschrijven: tonnie.vanexem@argosvzw.be, www.argosvzw.be of 0479 600 325

Klantendossier VDAB

Argos

Solliciteren is meer en meer een digitale zaak geworden. In deze workshop leer je werken met het klantendossier, de online tool van VDAB.

meebrengen: laptop. Er zijn ook laptops aanwezig waarop je kan werken.

Algemeen:

- 🕒 vrijdag 13 februari 2026 | 8u30-10u30
- 🕒 vrijdag 24 april 2026 | 8u30-10u30
- 🕒 vrijdag 10 juli 2026 | 8u30-10u30

Voor anderstaligen:

- 🕒 woensdag 4 maart 2026 | 13u-15u
- 🕒 woensdag 20 mei 2026 | 13u-15u
- 📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper
- ➔ inschrijven: tonnie.vanexem@argosvzw.be, www.argosvzw.be of 0479 600 325

Dit doen we in samenwerking met onze partners:





Toverhacks

26 mei 2026 - 19u30 CC Het Perron

In zijn show 'Toverhacks' laat ethisch hacker Inti De Ceukelaire ons nieuwe manieren zien om bedrijven te wijzen op gaten in hun cybersecurity. We ontdekken waarom privacy een illusie is en welke trucs cybercriminelen allemaal gebruiken. Geen saaie infoavond over cybersecurity maar wél een entertainende show met live demonstraties. Inti De Ceukelaire won in 2018 het officieuzewereldkampioenschap hacken in Las Vegas. Als ethische hacker jaagt hij op veiligheidsproblemen bij bedrijven en

openbare instellingen, om ze zo af te schermen tegen cybercriminelen. Je kan Inti kennen uit diverse talkshows zoals 'De Ideale Wereld', 'De Afspraak', 'Factcheckers', 'DeTafel van Gert' of als cyberveiligheidsexpert voor verschillende nieuwskanalen.

Gratis inschrijven via: www.platform.digi-portaal.be, digibank@ieper.be of 057 451 829 (telefoon niet altijd bemand)